FMとやま 2026/10.11.12 2027/1.2.3
TIME TABLE

JOOU-FM
富　山 82.7MHz
宇奈月 85.8MHz
福　光 84.6MHz

2026.10

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2026.11

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2026.12

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2027.1

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2027.2

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2027.3

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

MON　TUE　WED　THU　FRI

5

30 (MON) 新 **中川翔子とヒャダインの『リミックスZ』** 中川翔子 ヒャダイン
(MON) **REAL SPORTS** 五十嵐亮太　秋山真凜
(TUE–FRI) **Memories & Discoveries**　（火～木）早見沙織　（金）関口舞

6 00

ONE MORNING　ユージ　吉田明世

6:15 ワンコメ
50 快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475
55 MY OLYMPIC　荒川静香・高橋尚子（隔月）
7:00 MORNING HEADLINE
10 リポビタンD TREND NET〈大正製薬〉
19 （火）KUMON 笑顔100点満点♪〈公文教育研究会〉
20 （月・火・木）ONE MORE NEWS〈(火)セムリンクス、(木)Yakult〉
（水）食と農を未来へつなぐ。〈JA全農〉（金）JA共済 presents なるほど！交通安全〈JA共済〉

7

30 **トヨタモビリティ富山・モーニング・ポップス**　今井隆信〈トヨタモビリティ富山〉
35 **Words Of Wisdom－ときめく、言葉－**　真飛聖
40 **Breakfast Show**
（月・火）今井隆信
（水・木・金）堀池真緒

40 交通情報・天気予報〈(月)サカヰ産業、(金)チューモク〉
45 （月～木）西村まさ彦のドラマチックな課外授業　西村まさ彦　県内の中学生
〈朝日印刷、アピア、オークス、斉藤製作所、サクラパックス、富士機設工業、北陸銀行、源、山下ホーム、和楽グループ〉
（金）第1・3・5週　First Chord　奥宮みさと
（金）第2・4週　竹田恒泰の富山チャンネル　竹田恒泰〈アルカスコーポレーション（第２週)新川神社 崇敬会 たまむすひ、中農組（第４週)CalaCl、寿電設〉
55 FMとやまニュース〈(月・金)山下ホーム、(火・水・木・金)トナミシステムソリューションズ、(木)すがの印刷〉
8:01 イエローハット TODAY'S KEY NUMBER〈イエローハット〉
09 今日のスポーツ
10 （月・水・木・金)NEW TREND ONE（火)菌活 TREND ONE〈ホクト〉
20 FMとやまニュース〈(月)寿電設〉
25 （月・水)シティ・インフォメーション〈富山市〉（火・金)お知らせ（木)シティ・インフォメーション〈魚津市〉

8

30 (MON–THU) **あぐりずむ**　川瀬良子〈(月)アサヒバイオサイクル、(木)JA全農〉
(FRI) **エッジモーメントpresents「have a nice home」**　堀池真緒〈エッジモーメント〉
40 (MON) **Buy Now**〈各社〉　(TUE) **旬！SHUN!ピックアップ**〈各社〉　(WED) **イマドキショピング!**〈各社〉　(THU) **今旬！いいもの百貨店**〈各社〉　(FRI) **イトーとスドーのモノ申し隊！**〈各社〉
55 JFNニュース

9 00

OH! HAPPY MORNING
（月・火）井門宗之　森藤恵美
（水・木）井門宗之　舘谷春香
（金）　蒲田　健　高橋茉奈
FAX　03（3288）8955

9:08頃 TODAY'S　FOCUS
40 OH! HAPPY TALK
55 （月)北陸電力プレゼンツCHIKOの"こたかな"（再放送）　CHIKO〈北陸電力〉
（金)クルマ出張鑑定団　ティーバイティーガレージ
10:20 ジャパネットたかたラジオショッピング ☎0120-441-555〈ジャパネットたかた〉

10

55 **とやま情報スクエア**　今井隆信〈富山県〉

11

00 (MON–THU) **Dear Friends**　坂本美雨
(FRI) **Yuming Chord** TOKYO FM80.0 / JFN38 STATIONS EVERY FRIDAY 11:00-11:30
松任谷由実〈MIRARTHホールディングス〉

30 (MON–TUE) **Otona no Radio Alexandria**　ロバート・ハリス
最終月曜
D.D.D　タナベマサキ　ムラジュン〈エルサカエ、鳥羽システム〉
49 快適生活ラジオショッピング(最終月曜は休止) ☎0120-40-1475
55 JFNニュース

(WED) **水曜日のひなたぼっこ**
ぷぅ風亭みるみる　林藍菜〈富山県民共済〉
11:40頃 ハッピーマネーコーナー　教えて！県民共済
第1週 筋(金)トレ 倉ちゃん　第３週 麻柄先輩
第2週 みんなで食べんまいけ～食べんまいけ通信
〈食べんまいけ〉

(THU) **Tomomi 虹をかけよう**
Tomomi〈北陸銀行〉

(FRI) **TOKI CHIC RADIO**　土岐麻子
55 JFNニュース

12

00 (MON–TUE) **Otona no Radio Alexandria**

(WED) **水曜日のひなたぼっこ**
ぷぅ風亭みるみる　林藍菜
12:15頃 第4週 ドアマードの「玄関ドアと窓のぽかぽか相談室」〈ドアマード〉
12:30頃 親子で楽しめる！
オススメおでかけスポット

(THU) **トヨタモビリティ富山presents 高原兄のサンクス・スマイル・ミュージック**
高原兄　住吉今日子〈トヨタモビリティ富山〉
30 新 **上白石萌歌の「今日は、ウチにいます」**
上白石萌歌

(FRI) **8カフェ フライデー**　深津麻弓
30 **室井滋のしげちゃん☆おはなしラジオ**
室井滋〈YKK、富山信用金庫、サクラパックス〉

55 (MON) **クルマ出張鑑定団　ティーバイティーガレージ**　(TUE) **アグリエース**　今井隆信〈各社〉　(WED) **ECO LIFE～幸せのヒント～** 大島由香里　(THU) **富山の「はぁ～ん」、地球の「ふぅ～ん」** 中井精一〈鈴木工業〉　(FRI) **北村瞳の万華鏡days**　北村瞳〈新陸運輸〉

13

00 **デイリーフライヤー**
（月・火）大橋俊夫（水・木・金）井門宗之
08頃 ジャパネットたかたラジオショッピング ☎0120-441-555〈ジャパネットたかた〉

30 (MON–THU) **レコレール**
鬼頭由芽
55 矢沢永吉 Sweet Rock'n'Roll
14
00
14:15 快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475
55 IMP.のIMPickup　IMP.
15
00
55 JFNニュース

30 (FRI) **気ままプラン**

廣川奈美子　三遊亭良楽
FAX　076（432）2349
メール www.fmtoyama.co.jp
𝕏 @kimamaplan #気ままプラン

13:47頃 第４週美肌生活はじめましょう！
〈エステティック ジュビラン　ブランシュ〉
14:10頃 第1・3週ほくぎんグッドニュース〈北陸銀行〉
第２週日本酒、あんな話こんな話〈満寿泉〉
50 快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475
55 IMP.のIMPickup　IMP.
15:10頃 第１週明日を、そだてる。〈JA全農とやま〉
第2・4週車のソムリエ ハッピー&ドリーム〈ハッピー&ドリーム〉
第3週　教えて！済生会病院
25頃 ひまわりほーむの楽しく元気な家づくり〈ひまわりほーむ〉
55 JFNニュース
16:00 天気予報
10頃 第2・3週アルビスの美味しい話〈アルビス〉
第4週Bucket 7 list～やり残さない人生～〈オークス〉

16

00 (MON–THU) **西村まさ彦のドラマチックな課外授業（再放送）**　西村まさ彦　県内の中学生
10 **はぴねすくらぶラジオショッピング**〈はぴねすくらぶ〉
20 **ヨリミチトソラ**
（月・火）タナベマサキ
（水・木）田島悠紀子
𝕏 @yorimichitosora #ヨリミチトソラ

16:30頃 （月）第１週Stationery Diary　尾島実和〈瀬戸 大泉店〉
第2・4週なるほどマネーライフ〈北陸銀行〉
（火）第2・4週うちだまいと参らんまいけ　第３週元気に◎とやまスマイリー〈ゴールドウイン〉
（水）第１週ミライのための、人づくり〈塩谷建設グループ〉
第２週植物園探検〈富山県中央植物園〉
（木）第１週さくらストリート〈さくら〉
50 Volkswagen TREASURES　加藤ローサ〈Volkswagen〉

17 00

17:10頃 （月）第2・4週Fromアーバンプレイス
第3週月刊リングサイド〈各社〉
（木）モステン モーターバル〈MOSTAIN〉
17:30 とやま情報スクエア　今井隆信〈富山県〉
35 FMとやまニュース（富山新聞）
天気予報〈(火・木)ホクタテ〉
交通情報〈(月)東洋通信工業〉
45 トヨタモビリティ富山プレゼンツ「山中千尋　いつだってT-TIME」山中千尋〈トヨタモビリティ富山〉

18 00

18:10頃 （月）第１・３週ファウル&GO　ムラジュン　タナベマサキ〈(第１週)トンボ飲料、(第３週)ジャパンメディック〉
（火）第１～3週オーバード・ホール Presents ヨリミチソワレ　垣田文子〈オーバード・ホール〉
第４週スーパー乗るだけセット　久和恵実
（水）WORLD TRAIL　高橋知春〈立山科学グループ〉
18:25 FMとやまニュース（富山新聞）、天気予報
18:32頃 （月）デリデリどっとこむ
（火）タナベKNOW
（水）ゆきれぽ
（木）百選横丁おすすめ情報〈北電産業〉

(FRI 16:00–)
（第1・5週）新 サイクリスト・ステーション ツアー・オブ・ジャパン
野島裕史
（第2・3週）ふれ逢いステーション〈大谷製鉄〉布上智子
（第４週）KUROBE THE STORY~HUMAN~　岩木幸子〈YKK〉
15 アッティの熱湯とやま人
25 ミュージック・パワー・プレイ
30 とやま情報スクエア　今井隆信〈富山県〉
35 FMとやまニュース（富山新聞）
天気予報〈中曽根造園〉、交通情報
45 トヨタモビリティ富山プレゼンツ「山中千尋　いつだってT-TIME」
山中千尋〈トヨタモビリティ富山〉
00 **AI Not So Different**
AI
25 FMとやまニュース（富山新聞）
天気予報〈YKK〉
30 **ハラミちゃんのハラミファソRadio♪**
ハラミちゃん〈サクラパックス〉

19 00

(MON–THU) **A･O･R**
ユキ・ラインハート
19:55 JFNニュース

(FRI) **アーティスト・プロデュース・スーパー・エディション**
20 00
（第１週）FM TOYAMA back on live　ドイヒロト <各社>
（第２週）あにめdawn!　タナベマサキ　ひうげこ　日向みさき
〈明文堂、中島タイヤ〉
（第３週）ラララ♪ばららくご
牧内直哉　ばららくごメンバー〈COFFEE TOMIKAWA〉
（第４週）20:00–20:30
FUT Monthly Radio Program FUT LAB.〈福井工業大学〉
20:30–20:55
THE GREAT TRACKSTAR　蒲田健
（第５週）未確認欲望学 ホシガリアン（~21:00）岡野陽一　みりちゃむ

55 JFNニュース

21

00 (MON) **川谷絵音の約30分我慢してくれませんか**　川谷絵音　(TUE) **いきものがかりのRadio meets**　いきものがかり　(WED) **高橋優のリアラジ**　高橋優　(THU) **RADIO. INAZUMA**　西川貴教〈エステー〉　(FRI) **みちのらじお**　古坂大魔王
30 (MON) **yamaびこラジオ**　yama　(TUE) 新 **バンザイしようぜ！～Ready for B&ZAI～**　B&ZAI　(WED) **ハンバート ハンバートの帰ってきたなんじゃらほいRadio**　ハンバート ハンバート　(THU) **富山のヒカリ**　鵜飼大貴　九十九猫（つくもまお）〈各社〉
55 (FRI) JFNニュース

22

00 (MON–THU) **SCHOOL OF LOCK!** TOKYO FM JFN 38 STATIONS 22:00–23:55 スクール オブ ロック!
アンジー校長、たんぼ教頭
〈ブルボン、
(月)シモハナ物流、竹中工務店
(火)フジクラ、(木)フジクラ、新日本電工〉

22:15 1週目　コレサワLOCKS!　コレサワ
2週目　NiziU LOCKS!　NiziU
3週目　INI LOCKS!　髙塚大夢(INI)
4週目　新しい学校のリーダーズ LOCKS!　新しい学校のリーダーズ
55 （月・火）リズム&メモリー　（水・木）リズム&メモリー supported by アロンアルファ〈アロンアルファ〉
23
23:00 （月）ANZEN LOCKS! supported by JA共済〈JA共済〉
（火）描け！未来の青写真 Blue Print supported by MIZUHO〈みずほフィナンシャルグループ〉
（水）SCHOOL OF LOCK! 放送部 君だけの歌 supported by JASRAC〈JASRAC〉
（木）SCHOOL OF LOCK! 森林部 supported by 王子グループ〈王子グループ〉
08 （月）ミセスLOCKS!　Mrs.GREEN APPLE　（火）Saucy LOCKS!　Saucy Dog　（水）Chevon LOCKS!　Chevon　（木）乃木坂 LOCKS!　賀喜遥香(乃木坂46)

(FRI) **SCHOOL OF LOCK ! FRIDAY**
アンジー校長、たんぼ教頭
22:00 学校運営戦略会議
15 応援部 宣言メイト! supported by カロリーメイト
〈カロリーメイト〉※12月、2月は22:07～
30 ビーバーLOCKS!　SUPER BEAVER
55 J-POPファクトリー
00 **WEEKLY ARTIST FILE**
鬼頭由芽

55 ミュージック・パワー・プレイ

24

00 **JET STREAM**　福山雅治〈日本航空〉
55 JFNニュース

1 (MON–THU) **TOKYO SPEAKEASY**　(FRI) **From INI**　INI

2 (MON–THU) **P-CREW**　【月曜】ぐちつぼ／ストグラ　【火曜】おついち／18TRIP出演キャスト（週替わり）　【水曜】超学生／命-mikoto-(-真天地開闢集団-ジグザグ)　【木曜】A3!出演キャスト（週替わり）／三浦宏規

3 (MON–THU) **THE GREAT TRACKSTAR**　蒲田健　(FRI) **ウチらのイイブン！**　すがちゃん最高No.1

4 (MON–THU) **Memories & Discoveries**（月～水）早見沙織　（木）関口舞

SAT

5 **From Athlete!**
荻野公介　高木菜那　ミノルクリス滝沢
54 快適生活ラジオショッピング ☎0120-40-1475

7
30 **BEAUTIFUL MOMENT**
久和恵実　イローナ〈いのち未来学校〉

8
00 **小倉・IMALUの○○玉手箱！！**
小倉淳　IMALU〈各社〉
15 **心のノイズキャンセル**
成田瑞　井門宗之
25 **ゴルフ大好き宣言**　山本潤〈呉羽カントリークラブ〉
30 **室井滋のしげちゃん☆おはなしラジオ（再放送）**
55 JFNニュース

9
00 **クロダハウス presents しあわせ物語**
松岡理恵〈クロダハウス〉
20 **オートバックスクルマでGO OUT!**〈オートバックス〉
30 **丸園音楽堂**
前園真聖　丸山桂里奈〈サクラパックス〉
55 **和やかに楽しく生きる**　林不二男

10
00 **SPORTS BEAT supported by TOYOTA**
藤木直人　高見侑里〈トヨタ〉
50 **コスモ アースコンシャス アクト 未来へのメッセージ**〈COSMO〉
55 **こんにちは、経営なんでも相談の富山県よろず支援拠点です!**〈富山県よろず支援拠点〉

11
00 **富山ダイハツ　オッケイウィークエンド**
田島悠紀子〈富山ダイハツ販売〉
55 JFNニュース

12
00 **Sweden House New Standard Songs**
車谷恵子〈北陸スウェーデンハウス〉
55 JFNニュース

13
00 **JA全農 COUNTDOWN JAPAN**
遠山大輔　潮紗理菜〈JA全農〉
53 **KUMON 笑顔100点満点 大学生リレー**
〈公文教育研究会〉
55 ミュージック・パワープレイ

14
00 **福山雅治　福のラジオ**
福山雅治
〈キユーピー、ルートインホテルズ〉
〈ティーバイティーガレージ〉
〈JR西日本ヴィアインホテルズ〉
55 JFNニュース

15
00 **AXA presents あしたはいい天気**
YOU〈AXA〉
25 **日本住宅ローン GO!GO!家族**
チョコレートプラネット〈日本住宅ローン〉
30 **広瀬すずの「よはくじかん」**
広瀬すず
〈三井不動産、全国信用金庫協会、中央エレベーター工業〉
55 **レクサス富山 アメージング クラシック　3minutes**
中沖いくこ　廣瀬大悟〈レクサス富山〉

16
00 **リリー・フランキー「スナック ラジオ」**
リリー・フランキー〈カシワバラ・コーポレーション〉
55 JFNニュース

17
00 **川島明　そもそもの話**
川島明（麒麟）
48
55 JFNニュース

18
00 **CHIKOのサンゴニニ？**
CHIKO
〈トナミ運輸、能作、バイホロン〉
〈北陸コカ・コーラボトリング、ユニゾーン〉
55 J･POPファクトリー2

19
00 移 **SING LIKE TALKING 佐藤竹善のアンダンテ**
佐藤竹善
30 **Sound Library ～世界にひとつだけの本～**
木村多江

20
00 新 **貝田由里子のSoliloquy**
貝田由里子〈株式会社コナカ〉
30 **要のある音楽**
根本要（スターダスト・レビュー）

21
00 **S.I.N NEXT GENERATION**
坂本昌行　長野博　井ノ原快彦
55 JFNニュース

22
00 **SPITZ 草野マサムネのロック大陸漫遊記**
草野マサムネ（SPITZ）
55 JFNニュース

23
00 **桑田佳祐のやさしい夜遊び**
桑田佳祐
〈カンロ、サントリー伊右衛門〉
55 **RADIO MUSEUM~聴く、名画**　浜崎美保

24
00 **Old Mellow Days ～Best Selection is Homemade～**
今越宏明〈各社〉
55 **IT'S MUSIC**　鈴木まひる

1
00 **マジカル・ジャズビリー・ナイト"Rock'a Swing Train"**
上澤津孝〈株式会社オキロック〉
30 **Laid-Back radio**
Aimer

2
00 **RADIO NME JAPAN ～NEW MUSICAL EXPRESS JAPAN～**
古川琢也（NME　JAPAN編集長）ほか

3
00 **風とロック**
箭内道彦
30 **オズワルドのひげこんぶ**
オズワルド

4
00 **MUSIC LAUGH MIX**
マンスリーDJ（芸人）

SUN

5
00 **SUNDAY FLICKERS**
春風亭一之輔　汾陽麻衣

7
00 **昭和サウンドマップ**
酒井一圭（純烈）
15 **小倉・IMALUの○○玉手箱！！**
小倉淳　IMALU〈各社〉
30 **天使のモーニングコール**
白倉律子〈幸福の科学・幸福の科学出版〉

8
00 **レクサス富山 アメージング クラシック**
中沖いくこ　廣瀬大悟〈レクサス富山〉
40 新 **企業の遺伝子**　武田隆　知花くらら
55 JFNニュース

9
00 **杉浦太陽・松井玲奈　日曜まなびより**
杉浦太陽　松井玲奈〈内閣府〉
25 **ミュージック・パワー・プレイ(第1週)番組審議会レポート**
30 **マジシャン・コンプレッサーのしゃべっちゃお！**
コンプレッサー〈富山大和、放生若狭屋〉
45 **ベルセレマ presents LAST SONG**
岩木幸子〈ベルセレマ〉
55 **あいの風 日曜日のおでかけ**　堀池真緒

10
00 **CITY POP MASTERS**
村田睦
30 **YKK AP presents 皆藤愛子の窓café ～窓辺でcafé time～**
皆藤愛子〈YKK AP〉
55 **My Style, Camp Life～自分と向き合うくらし～**　西村瑞樹

11
00 **菊池風磨 hoursz**
菊池風磨〈ヤマモリ〉
30 **木村拓哉 Flow**
木村拓哉〈三菱UFJ銀行、ECC〉
55 JFNニュース

12
00 **津田健次郎 SPEA/KING**
津田健次郎〈FMV、INPEX、第一三共ヘルスケア〉
30 **CHINTAI presents きゃりーぱみゅぱみゅ Chapter ＃0 ～Touch Your Heart～**
きゃりーぱみゅぱみゅ〈CHINTAI〉
55 JFNニュース

13
00 **生見愛瑠 soothing**
生見愛瑠〈アサヒ　おいしい水〉
30 **日曜大学 supported by 日本大学**
蓮見翔（ダウ90000）〈日本大学〉
55 **北陸電力プレゼンツCHIKOの"こたかな"**
CHIKO〈北陸電力〉

14
00 **山下達郎の楽天カード サンデー・ソングブック**
山下達郎
〈楽天カード、エアウィーヴ、文化シヤッター〉
〈三菱ガス化学、ティーバイティーガレージ〉
55 JFNニュース〈大洋保険サービス〉

15
00 **日本郵便 SUNDAY'S POST**
小山薫堂　宇賀なつみ〈日本郵便〉
50 **ルートインホテルズpresentsとっておきここだけの旅～ここ旅～**
野呂佳代〈ルートインホテルズ〉
55 **FLORAの恵み**　江口桃子

16
00 **ももいろクローバーZのハッピー・クローバー！TOP10**
ももいろクローバーZ　清野茂樹〈日本デザイン〉
55 JFNニュース

17
00 **NISSAN あ、安部礼司 ～BEYOND THE AVERAGE～**
〈NISSAN〉
55 JFNニュース

18
00 **武部聡志のSESSIONS**　武部聡志
サンデースペシャル
55 ミュージック・パワー・プレイ

19
00 **MUSIC LAUGH MIX**
マンスリーDJ（芸人）
最終日曜　村上RADIO
村上春樹〈DNP大日本印刷〉
55 **清水みさとの、サウナいこ？**　清水みさと

20
00 **有吉弘行のSUNDAY NIGHT DREAMER**
有吉弘行
55 JFNニュース

22
00 **MUSIC TOURIST**
Ryo 'LEFTY' Miyata
30 **Little Glee Monster「Join Us！」**
Little Glee Monster
55 JFNニュース

23
00 **鈴木敏夫のジブリ汗まみれ**
鈴木敏夫
〈ウォルト・ディズニー・ジャパン、ローソン〉
〈日清製粉グループ、au、丸眞〉
30 **鈴木おさむ×古市憲寿 日曜夜に、こっそり**
鈴木おさむ　古市憲寿
55 **Good-Track!**　井上麻里奈

24
00 **「坂崎さんの番組」という番組**
坂崎幸之助
55 ミュージック・パワー・プレイ

月曜日午前1時～5時　放送休止

〈タイムランク〉

	平　日	土　日
6:00–7:00	A	A
7:00–9:00	特A	
9:00–17:00	A	
17:00–19:30	特A	
19:30–0:00	A	
0:00–6:00	B	B